



Menu repas à domicile

Septembre



Nom du bénéficiaire:				
Date	Menu 1	Cocher vos choix	Alternatif plat	Cocher vos choix
Je 1-sept.	Soupe paysanne, Emincé de porc sauce curry, Ananas, Riz - Fruit frais		Saucisse, courgettes, pdt	
Ve 2-sept.	Soupe chou chinois, Filet de saumon sauce mousseline, Poireaux, Pommes persillées - Biscuit			
Sa 3-sept.	Potage tomates, Cordon bleu de volaille sauce estragon, Brunoise de légumes, Pâtes - Fruit frais			
Di 4-sept.	Potage du chef, Rosbif sauce romarin, Salade mixte, Pommes duchesse - Pâtisserie			
Lu 5 septembre	Potage carottes, Côte de porc sauce échalote, Choux de Bruxelles, Pommes grenailles - Fruit de saison		Escalope de dinde, haricots verts, pdt	
Ma 6-sept.	Potage 8 légumes, Boulette à la Liégeoise, Carottes vichy, Purée - Biscuit			
Me 7-sept.	Potage cerfeuil, Emincé de boeuf sauce aigre douce, Légumes chinois, Pommes ciboulette - Mousse au chocolat			
Je 8-sept.	Potage fenouil, Jambon braisé sauce béarnaise, Crudités, Pommes au four - Fruit frais		Hamburger, carottes, pdt	
Ve 9 septembre	Soupe cultivateur, Poisson pané sauce citronnée, Epinards, Pommes ciboulette - Panna cotta à la mangue			
Sa 10-sept.	Potage épinard, Paupiette de volaille sauce crème, Légumes de saison, Pâtes - Fruits frais			
Di 11-sept.	Potage du chef, Rôti de porc sauce poivre, Haricots verts, Pommes rissolées - Pâtisserie			
Lu 12-sept.	Potage 4 légumes, Vol-au-vent, Champignons, Riz - Fruit de saison		Poissonette, salade, pdt	
Ma 13-sept.	Minestrone, Tranche de lard sauce au thym, Pomme rôtie, Gratin dauphinois - Biscuit			
Me 14 septembre	Potage poireaux, Omelette, aux petits légumes, Pommes persillées - Fruit frais			
Je 15-sept.	Potage Dubarry, Américain, Salade de tomates, Pommes de terre mayonnaise - Liégeois		Cordon bleu, petits légumes, pdt	
Ve 16-sept.	Potage parmentier, Filet de colin sauce vin blanc, Stoemp fenouil, Pommes vapeur - Fruit frais			

Sa	17-sept.	Bouillon de poule, Pâte bolognaise, Fromage râpé, - Biscuit		
Di	18-sept.	Potage du chef, Blanquette de veau, à l'ancienne, Pommes croquettes - Pâtisserie		
Lu	19-sept.	Bouillon de légumes, Hachis parmentier, au chou-fleur - Fruit de saison	Oiseau sans tête, champignons de Paris, pdt	
Ma	20-sept.	Potage courgettes, Mijoté de porc sauce barbecue, Poivrons, Pommes au four - Biscuit		
Me	21-sept.	Soupe chinoise, Steak haché de boeuf jus corsé, Carottes au thym, Pommes persillées - Yaourts aux fruits		
Je	22-sept.	Potage cresson, Tournedos de dinde sauce crème tomates, Poêlée de petit pois, Pommes natures - Fruit de saison	Rôti de porc, haricots beurre, pdt	
Ve	23-sept.	Potage pré vert, Poisson du jour sauce ciboulette, Salade verte, Pommes grenailles - Yaourts nature		
Sa	24-sept.	Potage andalou, Filet de poulet sauce boursin, Brocolis, Pâtes - Fruit frais		
Di	25-sept.	Potage du chef, Gigot d' agneau sauce à l' ail, Flageolets, Pommes rösti - Pâtisserie		
Lu	26-sept.	Potage céleri vert, Spiringue de porc sauce moutarde à l'ancienne, Laitue, Pommes natures - Salade de fruits	Saucisse, petits pois, pdt	
Ma	27-sept.	Potage panais, Paupiette de volaille, Champignons en persillade, Pommes rissolées - Biscuit		
Me	28-sept.	Potage poireaux, Carbonnade de boeuf, Carottes, Pommes grenailles - Liégeois		
Je	29-sept.	Potage chou chinois, Emincé de porc sauce curry, Ananas, Riz - Yaourts aux fruits	Omelette, salade, pdt	
Ve	30-sept.	Potage cerfeuil, Filet de saumon sauce vin blanc, Sauté de fenouil, Purée - Flan au caramel		

ir tout renseignements, veuillez vous adresser à Mme Guillaume

Tél : 010/84.86.59 - E-mail: repas@grez-doiceau.be